

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p>		<p>Código: FOR-PSS-570</p>	
			<p>Versión: 1</p>	
	<p>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ</p>		<p>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022</p>	
			<p>Página: 1 de 2</p>	

1.	Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para Personas Mayores.	1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María							
1.2	Localidad: Suba	2.1. Fecha de Ejecución:							
2.	Línea: Cuerpo y Mente	<table border="1"> <tr> <td>2</td> <td>5</td> <td>2023</td> <td>al</td> <td>29</td> <td>5</td> <td>2023</td> </tr> </table>	2	5	2023	al	29	5	2023
2	5	2023	al	29	5	2023			
2.2. Nombre del encuentro: Reconociendo la cultura Latinoamericana /Envejecimiento Saludable/ Promoción de estilos de vida saludable/ Actividad física									
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Myriam Cantor Cortes									

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer y mantener la capacidad intrínseca de las personas mayores a partir de la identificación, reconocimiento y aprovechamiento de herramientas y recursos de que dispone el Centro Comunidad de Cuidado en el marco de la promoción del envejecimiento activo y saludable.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Afianzar la identificación de las oportunidades de salud, seguridad y participación dispuestas por el Centro Comunidad de Cuidado como pilares del envejecimiento activo.

Promover el reconocimiento y la práctica de los determinantes del envejecimiento activo y saludable con alcance al desarrollo de capacidades y potencialidades para mantener y fortalecer la autonomía e independencia.

Promover el reconocimiento de la persona mayor como sujeto de derechos y deberes en el entorno institucional de la comunidad de cuidado que permita apropiarse del sentido de corresponsabilidad frente al envejecimiento activo, saludable y feliz.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	<p>Las personas mayores serán convocadas al desarrollo de sesiones de sensibilización y discusión constructiva frente al apropiamiento de recursos y herramientas que permitan fortalecer y mantener la capacidad intrínseca como base de la autonomía y la independencia. De esta manera, se contará con el uso de recursos audiovisuales, de estructura física y de entorno social para identificar y aprovechar la optimización de oportunidades de salud, seguridad y participación dada por el Centro Comunidad de Cuidado. En correspondencia con lo expuesto y tomando en cuenta los siete (7) determinantes del envejecimiento activo, se abordará de manera continua - a lo largo de la vigencia de implementación - el determinante relacionado con la cultura y el género, complementando los aspectos propios del mismo desde el enfoque diferencial. Los otros seis (6) determinantes del envejecimiento activo serán abordados con especificidad bimensual a lo largo de la vigencia y en consideración a lo proyectado para el mes de mayo de 2023 se desarrollarán las temáticas correspondientes a: "Determinantes relacionados con la PARTICIPACIÓN".</p>
	<p>Así mismo, las dinámicas desarrolladas serán complementadas en sus contenidos teniendo en cuenta las directrices y postulados de la década del envejecimiento en cuanto a los aspectos de correspondencia que tienen alcance al entorno institucional del Centro Comunidad de Cuidado y que en esta medida dan cuenta de la promoción del envejecimiento saludable. De esta manera y en lo concerniente al desarrollo de las actividades y sesiones orientadas al desarrollo y potencialización de capacidades para el auto cuidado y realización de actividades de la vida diaria en el marco del envejecimiento activo las fechas para su abordaje temático corresponderán a los días 2, 9, 12, 16, 17, 17, 23, 23, 25, 25, 29, 29 de mayo de 2023.</p>

<p>2 de mayo de 2023 14:00 p.m. - 14:45 p.m.</p> <p>ACTIVIDAD: VIVIENDO FELIZ MI VEJEZ; Con esta actividad se da respuesta al objetivo: Promover el reconocimiento de la persona mayor como sujeto de derechos y deberes en el entorno institucional de la comunidad de cuidado que permita apropiarse del sentido de corresponsabilidad frente al envejecimiento activo, saludable y feliz, en esta medida, se articula con la implementación de la política pública social de envejecimiento y vejez del Distrito Capital, de la dimensión VIVIR BIEN EN LA VEJEZ, DEL EJE TECHO, COMIDA Y SUSTENTO. en lo correspondiente al entorno del centro comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María. La actividad se desarrolla mediante un conversatorio donde se hace lectura inicial de lo corresponde a la dimensión vivir bien en la vejez y a partir de allí contextualizar el tema en la cotidianidad de la comunidad de cuidado Casa hogar Santa María, se hace énfasis en el bienestar que brinda en cuanto a tener derecho a un techo seguro, a una alimentación acorde a las necesidades de cada uno y a los diferentes servicios que se brindan como espacios de integración, participación y crecimiento personal que aportan la vivencia de un envejecimiento activo y feliz. Como logros se destacan: Reflexión respecto a los beneficios que se brindan en la comunidad de cuidado, cuestionar respecto a los deberes que se derivan de recibir los beneficios, especialmente lo que corresponde a la alimentación y lo que en ocasiones se observa respecto a no recibir los alimentos o desperdiciarlos, se destaca la participación sostenida de la señora Georgina Ordoñez quien no participa con frecuencia en los encuentros colectivos. Grupo 3. (7 personas).</p>
--

9 de mayo de 2023

10:30 a.m. - 11:45 a.m.

ACTIVIDAD: VIVIENDO MAS AÑOS EN MEJORES CONDICIONES. Con esta actividad se da respuesta al objetivo Promover el reconocimiento y la práctica de los determinantes del envejecimiento activo y saludable con alcance al desarrollo de capacidades y potencialidades para mantener y fortalecer la autonomía e independencia. Se realiza la convocatoria al grupo 2. Durante el desarrollo de la actividad se hace un mayor énfasis en uno de los pilares del envejecimiento activo como lo es LA SALUD, que hace referencia a vivir mas años en unas mejores condiciones de vida esto llevado al contexto de la Comunidad de Cuidado Casa Santa María, reconociendo los espacios que aportan al cuidado de la salud integral. Como parte del concepto holístico de salud, se proyecta un video donde se resalta el valor y la importancia de las relaciones sociales en la vejez, especialmente cuando se esta en un medio institucionalizado. Como logros: se identifican los aportes que hace a la salud mental el poder contar una personas en los momentos difíciles de la vida, algunos participantes recuerdan lazos afectivos y amigos y amigas que aun guardan un significado importante para ellos y ellas. Identifican que al tener buenas relaciones sociales con sus pares el ambiente institucional se torna mas agradable, esto ayuda a combatir el aislamiento y a mantener un nivel saludable de actividad social.

12 DE MAYO 11:00 A 11:45 A.M

ACTIVIDAD: CONCENTRECE DE VEGETALES

Se convocan a los participantes del grupo 2, durante el refrigerio. Se hace el desplazamiento hacia la zona verde cercana a la Casa Santa María, se ubican allí en círculo y sobre una mesa se van colocando una a una las fichas con imágenes de vegetales por una cara y por la otra están enumeradas, se van volteando por parejas según indica cada participante si consiguen encontrar su par idéntico este punto se le da a la persona que lo encontró, a medida que se completa todo el tablero del juego se van aumentando el número de fichas para que el grado de dificultad aumente la meta y así el esfuerzo para concentrarse y ubicar los pares.

Con esta actividad se da respuesta al objetivo; Promover el reconocimiento y la práctica de los determinantes del envejecimiento activo y saludable con alcance al desarrollo de capacidades y potencialidades para mantener y fortalecer la autonomía e independencia. Con esta actividad se aporta al fortalecimiento y potencialización a nivel cognitivo de la memoria inmediata, esta al ser una de las mas afectadas durante el proceso de envejecimiento es la que genera más quejas subjetivas en las personas mayores de pérdida de memoria.

LOGROS: Identificación de los determinantes del envejecimiento y su importancia, entre ellos el de la salud desde un concepto holístico (integralidad entre mente, cuerpo, emocionalidad, aspectos sociales). Se analiza que la salud no es solamente ausencia de enfermedad física. Por medio de las graficas de los vegetales se refuerza estilos de vida saludable a partir de los alimentos y los beneficios que estos aportan a la salud física y mental (proporciona bienestar). Se identifican ejercicios básicos para potencializar la memoria que de forma cotidiana pueden realizar como listar los alimentos que se consumen durante el día, las actividades realizadas durante toda la jornada.

16 DE MAYO 2023

14:00 A 14:45 p.m.

ACTIVIDAD: Se realiza la convocatoria a las personas mayores de la Casa Santa María invitándolos a pasar a la sala de televisión del segundo piso, allí se ubican por grupos pequeños en las mesas y se les explica los cambios normales a nivel cognitivo que sufre la memoria durante el proceso de envejecimiento. A partir de esta contextualización se socializan los beneficios de desarrollar la actividad lúdica (juego de stop) para entrenar la memoria especialmente la inmediata ya que es la más afectada durante el proceso de envejecimiento. Con esta actividad se da respuesta al objetivo Promover el reconocimiento y la práctica de los determinantes del envejecimiento activo y saludable con alcance al desarrollo de capacidades y potencialidades para mantener y fortalecer la autonomía e independencia. El participar de encuentros colectivos favorece la convivencia y aporta al mantenimiento de la autonomía e independencia a partir de la práctica de habilidades sociales y comunicativas. Como logros se destacan: la participación activa de la señora Yolanda Porras quien se observa con buenos niveles atencionales, la participación sostenida y asertiva del señor Hernando Giraldo, pese a su condición de salud física termina la actividad. La actividad promueve y fortalece la fluidez verbal que en ocasiones se ve disminuida entre las personas mayores asociado a tendencia al auto aislamiento y poca interacción social que promueva sus habilidades sociales y comunicativas como el lenguaje.

17 DE MAYO 2023

9:00 A 9:45 a.m.

ACTIVIDAD:

Se realiza la convocatoria a los integrantes del grupo y se ubican en el patio de la casa santa María se inicia con un rompe hielo donde denuncia un trabalenguas y los participantes deben repetirlo al que pierda se le solicita cumplir una penitencia. se aborda la temática a partir de la identificación de los determinantes del envejecimiento activo tomando como eje central los determinantes comportamentales como lo son la actividad física la sana alimentación y el uso correcto de la medicación

Con esta actividad se da respuesta al objetivo; Promover el reconocimiento y la práctica de los determinantes del envejecimiento activo y saludable con alcance al desarrollo de capacidades y potencialidades para mantener y fortalecer la autonomía e independencia. El trabajar sobre el determinante conductual del envejecimiento activo permite abordar temáticas relacionadas con la cotidianidad de la comunidad de cuidado como lo son el ingerir la dieta disponible ya que esta corresponde a una alimentación sana y equilibrada haciendo la salvedad que no en todos los casos es la misma para todas las personas ya que sus necesidades médicas y fisiológicas pueden variar. Se resalta también la importancia de realizar actividad física ya que se observa algunos participantes con tendencia al sedentarismo.

Como logro se destaca el reconocimiento por parte de algunos participantes de la actividad, que han observado algunos de sus pares que no reciben con agrado o satisfacción los alimentos suministrados. Reconocen la importancia de la actividad física para mejorar su salud integral ya que trae beneficios tanto físicos como psicológicos. Respecto a la administración de medicamentos indican que es importante seguir y terminar los tratamientos médicos ya que estos les aportan para mejorar sus condiciones patológicas se destaca la participación de Ana corona quien refiere que en la comunidad de cuidado a encontrado un lugar donde atienden sus necesidades básicas y que más bien por parte de ella ha habido algo de negligencia para sacar un mayor provecho de los recursos con los que cuenta la comunidad ya que le cuesta trabajo vincularse a las actividades colectivas. **PARTICIPANTES: 10 PERSONAS**

17 DE MAYO DE 2023

14:00 A 14:45 p.m.

ACTIVIDAD: Mi salud, mi responsabilidad (GRUPO 4)

Se hace la convocatoria a los integrantes del grupo 4, invitando a ubicarse en el patio de la Casa Santa María, allí se inicia la temática correspondiente al pilar del envejecimiento activo, La Salud, se indica el concepto de salud integral donde involucra las dimensiones; física (biológico), social (comportamental) y espiritual.

Con esta actividad se da respuesta al objetivo Promover el reconocimiento y la práctica de los determinantes del envejecimiento activo y saludable con alcance al desarrollo de capacidades y potencialidades para mantener y fortalecer la autonomía e independencia.

Como logros se destaca la participación activa de los asistentes quienes reconocen que la salud es una responsabilidad personal y esta no se limita al cuerpo, sino que también hace parte de ella; la salud mental/emocional, espiritual y social (convivencia con otros). Los participantes reconocen la actividad física, la ingesta de alimentos saludables, las buenas relaciones personales como elementos del envejecimiento saludable y activo. Como conclusiones, estas observaciones se articulan con el concepto de autonomía e independencia como elementos conductores a su potencialización.

Participantes 6 del grupo 4.

23 DE MAYO DE 2023

9:00 A 9:45 a.m.

ACTIVIDAD: La amistad en la vejez

Se convocan a los integrantes del grupo 1, ubicándolos en la zona del patio de la casa Santa María en mesa redonda, se da inicio con una pregunta a los participantes ¿recuerdan a una persona en especial en su vida, al que puedan llamar amigo (a)?, posterior a la intervención de cada uno, se da lectura de "ELOGIO A LA AMISTAD" del libro vitaminas para el espíritu. Se va realizando una reflexión con cada uno de los párrafos dando un nuevo significado al concepto de amistad en el entorno institucional y la importancia que tienen las relaciones afectivas y sociales entre pares para mitigar una de las afecciones frecuentes en la vejez como lo es la soledad y el abandono.

Afianzar la identificación de las oportunidades de salud, seguridad y participación dispuestas por el Centro Comunidad de Cuidado como pilares del envejecimiento activo. Se enfatiza dentro de los pilares el de salud mental y los determinantes sociales y conductuales, que afectan positiva o negativamente en el bienestar emocional de las personas mayores en el contexto de la comunidad de cuidado. LOGROS/DIFICULTADES: Participación activa y sostenida de los integrantes del grupo 1, quienes comparten su experiencia de vida entorno a la amistad haciendo énfasis en una de las etapas de la vida. Los participantes manifiestan que en la comunidad de cuidado no es fácil crear lazos de amistad debido a las diferentes conductas y comportamientos que algunos tienen. Se destaca la participación del señor Jaime Caro y el señor Álvaro Delgado quienes comparten de forma emotiva parte de su historia de vida relacionada con la temática. Como cierre se invita a los participantes a que pese a que pueda ser difícil crear lazos de amistad en el entorno institucional es un espacio donde se puede compartir y experimentar la compañía y mitigar así un poco sentimientos de soledad que muchas personas manifiestan sentir. Como dificultad se experimento el ruido en el espacio por una parlante con música exterior, no fue posible el traslado a otro espacio ya que el patio es uno de los lugares preferidos por las personas mayores.

PARTICIPANTES: 4 personas

23 DE MAYO DE 2023

14:00 A 14:45 p.m.

ACTIVIDAD: Importancia de las actividades sociales

COMO: Se convocan a las personas mayores del grupo 3. Ubicándolas en la sala de televisión de la Casa Santa María, donde se hace un conversatorio sobre los determinantes del envejecimiento activo con énfasis en la participación, entendida esta como el derecho a que las personas mayores puedan mantener el vínculo con la sociedad sin importar su edad y condición.

PARAQUE: Con esta actividad se da respuesta al objetivo; Promover el reconocimiento y la práctica de los determinantes del envejecimiento activo y saludable con alcance al desarrollo de capacidades y potencialidades para mantener y fortalecer la autonomía e independencia. El fomentar la participación como pilar del envejecimiento activo en la comunidad de cuidado permite que la persona mayor viva en un contexto real no solo a nivel de la institución, sino también le permite mantenerse ubicado en una realidad global, genera responsabilidad social en su entorno inmediato. Durante esta actividad se promueve la lectura autónoma de noticias, el realizar conversatorios entre pares no programados sobre la realidad del país. Se toma como ejemplo la problemática actual por la que México atraviesa y que se asimila a lo ocurrido en Colombia hace varios años con el narcotráfico y lo que esto generó en el país. Se toma este ejemplo asociado al PAI dispuesto y el tema para este ciclo (México).

LOGROS/DIFICULTADES: Se analiza en el grupo 3, la importancia de mantener las interacciones sociales a lo largo de la vida. Las relaciones sociales favorecen la salud integral. El mantener un contacto social tanto con la realidad externa de la comunidad de cuidado, la realidad en el contexto nacional y eventos globales ayuda a vivir el presente. Se hace un primer acercamiento para la organización de un club de noticias dirigido. No se identifican dificultades durante el encuentro grupal.

PARTICIPANTES: 8 personas

25 DE MAYO DE 2023

10:20 A 11:45

ACTIVIDAD: Sensibilización Jornada de vacunación (Prevención de la enfermedad)

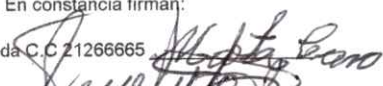
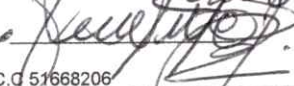
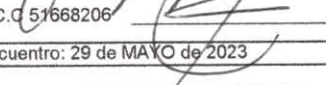
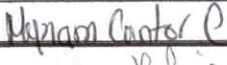
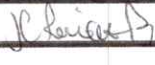
Se realiza acompañamiento a las personas mayores de la Casa Santa María durante parte de la jornada de vacunación con el fin de motivar especialmente a las personas que no aceptan con facilidad el vacunarse.

Con esta actividad se da respuesta al objetivo; Afianzar la identificación de las oportunidades de salud, seguridad y participación dispuestas por el Centro Comunidad de Cuidado como pilares del envejecimiento activo. Se les indican a las personas mayores los beneficios de recibir el biológico y los riesgos de no vacunarse donde por su condición de salud y edad avanzada una infección respiratoria les puede generar alteraciones complejas a su salud. También se les recalca la oportunidad de recibir estos beneficios en el contexto institucional sin necesidad de desplazarse a ningún lugar.

LOGROS/DIFICULTADES: Se logra que personas que se negaban a recibir el biológico se vacunarán. La intervención que se realiza de forma individual es aprovechada para promover estilos de vida saludable a las personas, como parte del proyecto de vida y relacionado con los pilares del envejecimiento activo (salud, participación), y la responsabilidad que se tiene en el propio autocuidado.

PARTICIPANTES: Se realiza intervención individual a 6 personas.

3.3.3. MOMENTO FINAL	<p>25 DE MAYO DE 2023 14:45 A 15:30 p.m. ACTIVIDAD: GRUPO 4</p> <p>Se convocan a los participantes del grupo 4 en el patio de la casa Santa María, allí se ubican en sillas uno al lado del otro, se pregunta a los participantes el que quiera pasar adelante y hacer una lectura corta del libro Vitaminas para el Espíritu, posterior se le solicita que diga una síntesis de lo leído, también se pide a los demás participantes que compartan una idea central de lo que escucharon. Con esta actividad se da respuesta al objetivo; Promover el reconocimiento y la práctica de los determinantes del envejecimiento activo y saludable con alcance al desarrollo de capacidades y potencialidades para mantener y fortalecer la autonomía e independencia. Con el fin de dar continuidad a la promoción de la lectura autónoma como elemento protector y de potencialización de habilidades sociales, comunicativas y cognitivas. Con esta actividad se generan estrategias para el manejo productivo del tiempo libre de forma autónoma.</p> <p>LOGROS/DIFICULTADES: Participan de forma activa y sostenida de los seis participantes del grupo 4, se resalta la participación del señor Luis Molina quien hace tres lecturas consecutivas indicando que esto le agrada ya que así siente que su mente se activa. También participa Martha Machado realizando una lectura, se le motiva y felicita por su intervención ya que poco se relaciona con pares durante las actividades, este ejercicio le ayuda en su fluidez verbal, habilidades sociales, léxico, ya que es una persona que no utiliza mucho el lenguaje verbal para comunicarse con pares.</p> <p>PARTICIPANTES: 5 personas</p>
	<p>29 DE MAYO DE 2023 9:40 a.m. A 10:30 a.m. ACTIVIDAD: FRASES SALUDABLES</p> <p>Se convoca en el patio de la casa Santa María a los participantes del grupo 4, allí se ubican alrededor de la mesa de trabajo, se colocan sobre la mesa palabras en desorden y el participante debe armarlas en orden lógico y explicar desde su punto de vista el sentido de la misma. Ejemplo: "El cuidado de la memoria depende de mí". "El realizar actividad física me ayuda a mantener sano e independiente". Al realizar esta actividad se da respuesta al objetivo; Promover el reconocimiento y la práctica de los determinantes del envejecimiento activo y saludable con alcance al desarrollo de capacidades y potencialidades para mantener y fortalecer la autonomía e independencia. Se promueve la autonomía e independencia de los participantes partiendo de la diferencia entre los dos conceptos, se les motiva para que fortalezcan y potencialicen su capacidad intrínseca desde la condición integral de cada uno.</p> <p>LOGROS/DIFICULTADES: Las personas participantes llegan a diferenciar los conceptos autonomía e independencia. El señor Humberto Cardona responde asertivamente al ejercicio, a su vez comparte parte de su historia de vida relacionada con los estilos de vida que ha llevado y su impacto en la etapa de la vejez. Como dificultad se presenta que debido a los efectos adversos derivados de la vacuna contra influenza parte de las personas mayores del grupo se encontraban indispuestas lo que limitó su participación.</p> <p>Participantes: 4 personas</p>
	<p>29 DE MAYO DE 2023 11:00 A 11:45 a.m. ACTIVIDAD: ENVEJECIMIENTO COGNITIVO SALUDABLE</p> <p>Participan los integrantes del grupo 3, quienes se ubican en el patio de la Casa Santa María, allí se ubican alrededor de la mesa de trabajo, se colocan sobre la mesa diferentes estímulos visuales con fichas, se le entrega a cada participante un juego de fichas diferente donde en un primer ejercicio deben organizar las parejas, después contarlas y por último relacionarlas según su categoría.</p> <p>Promover el reconocimiento y la práctica de los determinantes del envejecimiento activo y saludable con alcance al desarrollo de capacidades y potencialidades para mantener y fortalecer la autonomía e independencia. Se trabaja el determinante de la salud mental por medio de ejercicios de concentración, atención, cálculo y categorización, con esto se potencializan estas habilidades superiores a nivel cognitivo lo que aporta para el mantenimiento de la capacidad intrínseca de las personas.</p> <p>LOGROS/DIFICULTADES: Se logra la participación activa y sostenida de las personas mayores del grupo 3, donde cada uno desarrollo de forma asertiva y en un tiempo prudencial los ejercicios cognitivos. Se destaca la participación de la señora Martha Machado quien en comparación con sus compañeros realiza con mayor rapidez los ejercicios pese a ir aumentando su grado de dificultad. Como dificultad se observa a la señora Martha Murcia con somnolencia asociada a efectos adversos de su medicación, por lo que se requirió un acompañamiento mas individualizado.</p> <p>Participantes: 4 personas</p>
	<p>Las actividades de cierre de conclusión del evento concurren en todos los casos, con reforzar en las personas mayores la importancia de participar en las actividades. Lo anterior, considerando que aportan al fortalecimiento de su capacidad intrínseca.</p> <p>En esta medida, las personas mayores, dan cuenta del reconocimiento de este particular y en consideración, se muestran motivados a participar del proceso y desarrollo de las mismas. Se destaca la motivación del abordaje y discusión de las temáticas en relación con el uso de actividades y recursos didácticos.</p>

3.4.RECURSOS	
Espacios internos de disposición para las actividades	
Espacios externos de la comunidad de cuidado	
Reproductor de Música	
Instrumentos musicales	
Literatura y bibliografía apropiada para personas mayores	
4. EVALUACION DEL ENCUENTRO	
<p>Los participantes en desarrollo de las sesiones dan cuenta del reconocimiento del entorno social como un determinante del envejecimiento activo en el contexto del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María. Se dispuso el aprovechamiento de las distintas oportunidades de salud, seguridad y participación, se da cuenta que al romper con pardigmas y esterotipos negativos de la vejez se puede aportar en procesos para la vivencia de todos los determinantes. En constancia firman:</p>	
Martha Rosa Cano Castañeda C.C 21266665	
Luis Molina C.C 5961365	
Rosalba Escobar Escobar C.C 51668206	
Fecha de evaluación del encuentro: 29 de MAYO de 2023	
Nombre del profesional que evalúa: MYRIAM CANTOR CORTES 	
Coordinador	JUAN CARLOS RODRIGUEZ BAUTISTA: 

CUIDADO INTEGRAL CUERPO Y MENTE

2 DE MAYO DE 2023



09 DE MAYO DE 2023



12 DE MAYO DE 2023

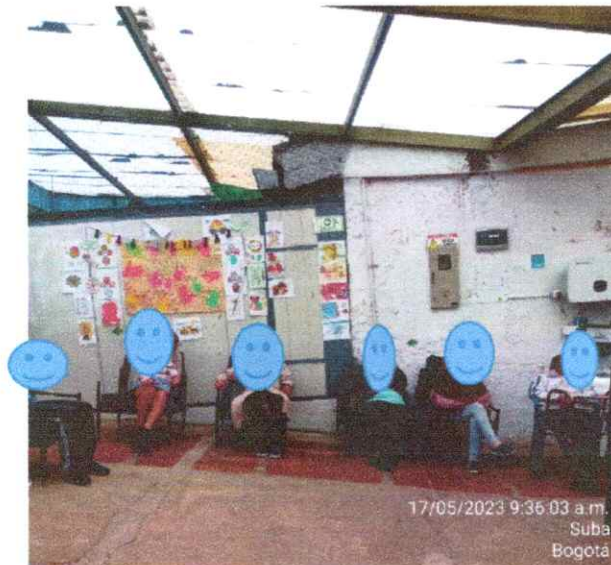
CONCENTRECE DE VEGETALES



16 DE MAYO 2023



17 DE MAYO DE 2023



17 de mayo DE 2023



23 DE MAYO DE 2023



23 DE MAYO DE 2023



25 DE MAYO DE 2023



25 DE MAYO DE 2023



29 DE MAYO DE 2023



29 DE MAYO DE 2023

